Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 14 г. Липецка



Консультация для родителей

«Упрямый ребенок»

Воспитатель:

Знаменщикова Л.А.

Липецк 2024г.

Причиною упрямого поведения ребенка не всегда становится характер дошкольника. Чаще всего упрямство ребенка – это реакция на слишком завышенные, часто не обоснованные требования взрослого.

Взрослые очень часто требуют от ребенка то, что ребенку выполнить сложно или просто не хочется, потому, что он не понимает, почему это требование. Иногда взрослые запрещают ребенку что-то делать, не объясняя причину, иногда сначала разрешают что-то сделать, потом запрещают. Ребенок не понимает такие действия, самое простое в этот момент – это начать упрямиться.

Что значит упрямиться? Проанализируйте примеры упрямства. Спросите других членов семьи, воспитателей, как отзывается ребенок на их просьбы и предложения.

**Как быть?**

Если все дело в ваших действиях — начинайте с себя. Пересмотрите ваши собственные требования к послушанию ребенка. Определите четкие правила, что ребенку запрещено делать. Эти правила должны быть обоснованы, например, мама запрещает громко разговаривать потому, что младший брат еще спит, если он не выспится, он будет плохо себя чувствовать, будет много плакать, его снова придется укладывать спать.

Измените свой словарь. Исключите слова, подчеркивающие негативные стороны действий ребенка: «опять ты упрямишься», «делаешь мне назло» и т.д.

Напротив, используйте слова, подчеркивающие эффективность действий, инициативы ребенка: *«ты решил сам надеть ботинки и у тебя все получилось»,* характеризующие его лучшие стороны и достижения: *«я так рада,* *что ты не забыл* *положить щетку на место», «я любуюсь твоими игрушками — там такой порядок».*

Кому же не захочется повторять и повторять свои хорошие действия, если мама их видит и так приятно оценивает?

Попробуйте разобраться, что не любит ребенок, и чем совершенно безболезненно для ребенка и вашего родительского авторитета это можно заменить. Например, ребенок категорически отказывается от купания в ванне. Нельзя ли заменить эту процедуру на мытье под душем? Или позволить ребенку взять в ванную любимые игрушки? Или превратить скучное купание на соревнование двух подводных лодок?

Не пытайтесь переупрямить упрямца. Вы можете сдаться быстрее, и тогда он и в другой раз найдет, как применить свою власть над вами.

Причинами такого поведения далеко не всегда является личная особенность ребенка. Чаще всего, это реакция на необоснованные требования взрослых, слишком регламентированных, лишающих ребенка инициативы и самостоятельности.