

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Первая младшая группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Образовательная деятельность	08.40 – 08.50, 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.20, 09.30 – 10.00
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Двигательная активность на прогулке	11.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.05
Двигательная активность на прогулке	16.35 – 17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Старшая комбинированная группа № 1

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность, игры	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25, 09.55 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	09.25 – 09.55
Витаминная минутка	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Двигательная активность на прогулке	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Старшая комбинированная группа № 2

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25, 10.00 -10.25
Самостоятельная деятельность, игры	09.25 – 10.00
Витаминная минутка	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.05
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Двигательная активность на прогулке	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Вторая младшая группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.15, 09.35 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.15 – 09.35, 09.50 – 10.00
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.45
Двигательная активность на прогулке	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Двигательная активность на прогулке	16.40 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Логопедическая группа № 2

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 (I), 9.00-9.30, 09.40 – 10.10 (II), 10.35 – 11.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.25 – 10.10 (I), 09.30 – 09.40 (II), 10.20 -10.35
Витаминная минутка	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Двигательная активность на прогулке	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.40
Двигательная активность на прогулке	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Логопедическая группа № 3

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25, 12.10 – 12.35
Самостоятельная деятельность, игры	09.25 – 10.10
Витаминная минутка	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.25
Двигательная активность на прогулке	16.50 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.20 – 19.00