УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Первая младшая группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10, 9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.30, 9.40 – 10.00
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Двигательная активность на прогулке	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.05
Двигательная активность на прогулке	16.35 – 17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Вторая младшая группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15, 9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 9.30, 9.45 – 10.00
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.45
Двигательная активность на прогулке	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Двигательная активность на прогулке	16.40 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Средняя группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00, 9.20 - 9.30
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20, 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.00
Витаминная минутка	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Двигательная активность на прогулке	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Двигательная активность на прогулке	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Старшая (комбинированная) группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.55 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 9.55
Витаминная минутка	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15
Двигательная активность на прогулке	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.15 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующей
ДОУ № 14 г. Липецка
29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
в холодный период
Подготовительная (комбинированная) группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 11.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.40
Витаминная минутка	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20
Двигательная активность на прогулке	16.50 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующей
 ДОУ № 14 г. Липецка
 29.08.2024 г. № 186

Организация режима пребывания детей в ДОУ
 в холодный период
 Коррекционная группа

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 (1 подгруппа), 9.00 – 9.30 (2 подгруппа), 10.30 – 10.55, 12.00 -12.30 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 (30) – 10.20
Витаминная минутка	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30, 10.55 – 12.00 (2 подгруппа)
Двигательная активность на прогулке	11.10 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.25 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 – 16.15 (1 подгруппа)
Самостоятельная деятельность детей, игры	(15.50),16.15 – 16.25,
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.45
Двигательная активность на прогулке	17.00 – 17.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00